
ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ОТДЕЛЕНИЯ ТОРАКАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА

БЕКРЕНЁВА Н. И.

ORGANIZATION OF TRAINING FOR THE PATIENTS FROM THORACIC SURGERY DEPARTMENT IN A SPECIALIZED TB UNIT

BEKRENEVA N. I.

ГБУ РС (Я) «НПЦ "Фтизиатрия"», г. Якутск

Scientific Practical Phthisiology Center, Yakutsk, RF

В Республике Саха (Якутия) хирургическая помощь больным туберкулезом органов дыхания оказывается на базе отделения торакальной хирургии (ОТХ) ГБУ РС (Я) «НПЦ "Фтизиатрия"». ОТХ рассчитано на 55 коек, ежегодно проводится 300-330 плановых операций. В 2014 г. в ОТХ организована Школа здоровья для пациентов отделения, отобранных на оперативное лечение.

Цель: изучить эффективность Школы здоровья в отделении хирургического профиля для больных туберкулезом легких в пред- и послеоперационном периоде.

Результаты. Успех хирургического лечения зависит не только от врача, оперирующего больного, но и от правильной организации всей хирургической работы в отделении хирургического профиля.

В функциональные обязанности медицинской сестры отделения хирургического профиля, помимо деятельности, связанной непосредственно с диагностическим и лечебным процессами, входит и уход за пациентами как с целью подготовки к операции, так и послеоперационной реабилитации больного. От медицинской сестры хирургического отделения требуется обладание профессиональными сестринскими знаниями о реакции организма на операционную травму, о жизненно важных потребностях пациента и способах их удовлетворения, о возникающих в процессе оперативного лечения проблемах.

Способность к выполнению основных элементов самообслуживания у пациентов с хирургической патологией сильно ограничена как в дооперационный, так и в послеоперационный период. У пациентов возникает много вопросов, связанных с гигиенической подготовкой к операции.

Реабилитационная помощь должна начинаться сразу после операции, чтобы предупредить возможные осложнения и помочь пациенту правильно действовать в новой для него жизненной ситуации. Важную роль играют беседы с пациентами, важные

для понимания некоторых сложностей самообслуживания в послеоперационном периоде.

Школа здоровья в ОТХ является одним из видов сестринского ухода за пациентами.

Основные цели обучения пациентов в Школе здоровья: повышение информированности пациентов о задачах предоперационного периода, о предоперационной подготовке перед плановыми операциями и факторах риска развития послеоперационных осложнений; повышение ответственности пациента за сохранение своего здоровья; формирование у пациентов практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи в случаях, связанных с возможными послеоперационными проблемами.

Занятия в Школе построены по единой схеме: вводная часть, информационная и заключительная часть занятия.

Вводная часть соответствует первому этапу, во время которого проводятся ознакомительные беседы, осуществляется предоперационная подготовка. На втором этапе разъясняется роль психологической и медикаментозной подготовки к операции. Во время проведения третьего этапа объясняются особенности осуществления ухода в послеоперационном периоде.

С целью определения эффективности работы Школы здоровья в ОТХ по описанной программе было предложено заполнить составленную нами анкету 168 пациентам.

У них формировалось мнение, что выздоровление зависит от совместных усилий врача, медсестры и самого больного.

Практика показала, что медсестра может ответить на вопросы, интересующие пациентов, включиться в решение проблем больных, помочь им адаптироваться к изменению состояния их здоровья.

Заключение. В результате работы Школы здоровья у пациентов ОТХ повысилась информированность о заболевании, об операции, об особенностях пред- и послеоперационного периодов лечения.